fwm-kanu-kurs

Ausschreibung

Lust auf Wassersport

Einladung Anfänger-Kajakkurs

Offene Bildungsmaßnahme im Bereich Freizeit-/Breitensport. Der Kurs wird von ausgebildeten Übungsleitern des Bayerischen Kanuverbandes gehalten.

Durchführender:	Freier Wassersportverein München (FWM) e.V. Kanuabteilung
Termine / Übungsabende:	**Mittwoch** 28.04.2010 18:00 Uhr **Mittwoch** 05.05.2010 18:00 Uhr **Mittwoch** 12.05.2010 18:00 Uhr **Mittwoch** 19.05.2010 18:00 Uhr
Abschlussfahrt:	**Samstag** 22.05.2010 auf einem Wildfluss (z.B. Isar, je nach Wasserstand, Abfahrtszeitpunkt wird noch bekannt gegeben)
Teilnehmer:	Alle Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren. Insbesondere Nichtmitglieder des FWM sind herzlich eingeladen! Es sind keine besonderen Vorkenntnisse oder sportliche Mindestanforderungen nötig. Die Teilnehmer sollten jedoch Schwimmen können.
Lehrgangsziel:	Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten im Kanusport - Grundlegende Paddeltechnik – Theorie und Praxis - Ausrüstung und Verhaltensregeln im Wildwasser - Sicherheit im Kanusport sowie praktische Rettungsübungen - Ökologisches Verhalten beim Kanusport
Ausrüstung:	Selbst mitzubringen sind: Schuhe die nass werden dürfen, Badeanzug/-hose, Handtuch, sowie eine einfache Regenjacke und trockene Kleidung für danach. Brillenträger sollten die Brille gegen Verlust sichern (z.B. mit einem stabilen Band)
vom FWM werden gestellt:	Boot mit Auftriebskörpern, Paddel, Helm, Schwimmweste und Neoprenanzug
Kosten:	70,00 € pro Teilnehmer
Ort:	Vereinsheim des FWM München Zentralländstr. 10 81379 München
Ansprechpartner:	Veronika Leininger, Tel. 089/612 23 69 e-Mail: jugendwart@fwm-kanu.de

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 14.04.2010 (begrenzte Teilnehmerzahl) mit Angabe von Name, Telefonnummer, Adresse und Alter bei Veronika Leininger über oben aufgeführte Kontaktmöglichkeiten.

© FWM-Kanuabteilung