



# fwm-kanu-kurs

Kinder und Jugendliche  
Ausschreibung



## Lust auf Wassersport

### Einladung Anfänger-Kajakkurs für Kinder und Jugendliche

Offene Bildungsmaßnahme im Bereich Freizeit-/Breitensport. Der Kurs wird von ausgebildeten Übungsleitern des Bayerischen Kanuverbandes gehalten.

- Durchführender:** Freier Wassersportverein München (FWM) e.V. Kanuabteilung
- Termine / Übungsabende:** **Mittwoch** 09.06.2010 17:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr  
**Mittwoch** 16.06.2010 17:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr  
**Mittwoch** 23.06.2010 17:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr  
**Mittwoch** 30.06.2010 17:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr
- Abschlussfahrt:** **Samstag** 03.07.2010 auf einem Wildfluss (z.B. Isar, je nach Wasserstand, Abfahrtszeitpunkt wird noch bekannt gegeben)
- Teilnehmer:** Alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren. Insbesondere Nichtmitglieder des FWM sind herzlich eingeladen! Es sind keine besonderen Vorkenntnisse oder sportliche Mindestanforderungen nötig. Die Teilnehmer sollten jedoch Schwimmen (Freischwimmer o.ä.) können.
- Lehrgangsziel:** Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten im Kanusport  
- Grundlegende Paddeltechnik – Theorie und Praxis  
- Ausrüstung und Verhaltensregeln im Wildwasser  
- Sicherheit im Kanusport sowie praktische Rettungsübungen  
- Ökologisches Verhalten beim Kanusport
- Ausrüstung:** Selbst mitzubringen sind: Schuhe die nass werden dürfen, Badeanzug/-hose, Handtuch, sowie eine einfache Regenjacke und trockene Kleidung für danach. Brillenträger sollten die Brille gegen Verlust sichern (z.B. mit einem stabilen Band)
- vom FWM werden gestellt:** Boot mit Auftriebskörpern, Paddel, Helm, Schwimmweste und Neoprenanzug
- Kosten:** 50,00 € pro Teilnehmer, 35,00 € Geschwisterermässigung (Zahlbar bei Kursbeginn)
- Ort:** Vereinsheim des FWM München  
Zentralländstr. 10  
81379 München
- Ansprechpartner:** Veronika Leininger, Tel. 089/612 23 69  
e-Mail: jugendwart@fwm-kanu.de

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 26.05.2010 (begrenzte Teilnehmerzahl) mit Angabe von Name und Alter bei Veronika Leininger über oben aufgeführte Kontaktmöglichkeiten, sowie um Abgabe des nachfolgenden Anmeldeformulares zu Kurs-Beginn.

## **Anmeldung zum Anfänger-Kajakkurs für Kinder und Jugendliche:**

Hiermit melde ich mein Kind zum Kajakkurs ab dem 09.06.2009 beim Freien Wassersportverein München e. V. - Kanuabteilung (Zentralländstr. 10, 81379 München) an und bestätige hiermit auch das mein Kind schwimmen kann.

---

Name

---

Vorname

---

Adresse

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum, Körpergröße

---

Datum, Ort, Unterschrift des Erziehungsberechtigten